

## **Чтобы ваш подросток был благополучным:**

1. Показывайте подростку, что его любят таким, каков он есть, а не только за его достижения.
2. Не обязательно одаривать его за любые, а особенно незначительные достижения.
3. Не забывайте похвалить своего подростка за какие-либо выполненные им дела.
4. Никогда (даже в сердцах) не говорите своему подростку, что он хуже других.
5. Следует по возможности честно и терпеливо отвечать на любые вопросы подростка.
6. Необходимо поручать подростку посильные домашние и семейные дела.
7. Не следует ругать подростка за беспорядок в его комнате и на его столе, если он вызван каким-то творческим занятием и работа еще не закончена.
8. Снабжайте подростка книгами и материалами для его любимых занятий.
9. Приучайте его самостоятельно мыслить.
10. Помогайте подростку строить его собственные планы и принимать решения.
11. Побуждайте подростка анализировать свой поступки, вести дневник, выражать свои мысли в виде эссе, стихотворений, рассказов или заниматься другими видами творчества.
12. Старайтесь уделять подростку побольше внимания.
13. Не забывайте брать подростка в поездки по интересным местам.
14. Привлекайте подростка к составлению планов семейных дел и путешествий.
15. Не стесняйтесь подчеркивать, что вы гордитесь им!
16. Никогда не дразните подростка и не укоряйте со злостью за его ошибки.
18. Будьте честны в оценке своих чувств к подростку.
19. Хоть иногда ставьте себя на место вашего подростка, и тогда вам будет понятнее, как вести себя с ним!