СОГЛАСОВАНО:
Председатель
профсоюзного комитета
_____ Н.Г. Огородник
«25» 01 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ГБПОУ РО «РАТК»
_____ В.П. Бартеньев
«25» 01 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ ___
по охране труда при проведении занятий в спортивном зале

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1К занятиям по физической культуре в спортивном зале допускаются студенты, отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинской группы, прошедшие инструктаж перед началом занятия, хорошо усвоившие требования безопасности и расписавшиеся в журнале регистрации инструктажа по охране труда с указанием даты.

1.2 При проведении занятий по физической культуре возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы и ранения при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а так же при выполнении упражнений без страховки, при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов, при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязненных снарядах;
- травмы и ранения по неосторожности, невнимательности.

1.3 Студент обязан иметь спортивную форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.

1.4 Соблюдать личную гигиену (следить за чистотой тела, коротко остригать ногти).

1.5 В спортивном зале должна быть аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.6 При несчастных случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю, который сообщает об этом администрации учреждения.

1.7 Студент должен знать и выполнять инструкцию при занятиях физической культуре в спортивном зале. За несоблюдение мер безопасности студент может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЯ

2.1 Студент должен:

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (серьги, браслеты, часы и т.д.);
- убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;
- под руководством учителя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия;

- по команде преподавателя встать в строй для общего построения.

2.2 Не включать самостоятельно электроосвещение.

2.3 Не открывать дверь для проветривания без указания преподавателя.

2.4 Не передвигать спортивное оборудование и снаряды без указания преподавателя.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЯ

3.1 Не приступать к выполнению упражнений и учебных заданий без команды учителя.

3.2 Не стоять близко к снаряду при выполнении упражнений другим занимающимся.

3.3 Четко выполнять требования преподавателя и правила выполнения различных упражнений.

3.4 Соблюдать дисциплину и порядок на занятии.

3.5 При выполнении упражнений потоком соблюдать достаточные интервал и дистанцию.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ И ОПАСНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1 При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятие и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2 При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям.

4.3 При возникновении пожара немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством учителя покинуть место проведения занятия согласно плану эвакуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЯ

5.1 Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.

5.2 Организовано покинуть место проведения занятия.

5.3 Переодеться в раздевалке, снять спортивную форму и обувь.

5.4 Принять душ и тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

РАЗРАБОТАЛ:

Руководитель физического воспитания Карпов И.В.

СОГЛАСОВАНО:

Специалист по охране труда Боярский А.В.