**Памятка для родителей и педагогов**

**первые признаки употребления ПАВ**

Как известно, наркомании и токсикомании трудно лечить и поэтому крайне актуальной является задача раннего выявления употребления психоактивных веществ (ПАВ) еще на начальной стадии.

Зачастую родителям и педагогам трудно ответить на вопрос: употребляет ли человек наркотические вещества. Для того чтобы развеять свои сомнения и подозрения, предлагаем вам ознакомиться с первыми признаками употребления психоактивных веществ.

**Первые настораживающие признаки употребления ПАВ:**

1. Опьянение без запаха спиртного;

2. Незнакомый странный запах от волос, кожи, выдыхаемого воздуха,

одежды;

3. Нарушение сна: много спит или перестает спать;

4. Периодически много ест или совсем теряет аппетит;

5. Частые смены настроения, чрезмерная эмоциональность, которая

может сменяться «уходом в себя», депрессией;

6. У ребенка постоянный насморк, он шмыгает носом и трет нос;

7. Замкнутость в отношениях с родителями, незаинтересованность

происходящими событиями в семье;

8. Проведение свободного времени в компаниях асоциального типа;

9. Частые «зашифрованные» телефонные разговоры с незнакомыми

людьми;

10. Резкое снижение успеваемости, увеличение количества прогулов

занятий;

11. Потеря интереса к обычным развлечениям, привычному

времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям;

12. Потеря старых друзей, не желание находить новых;

13. Постоянно просит денег, не говорит на что;

14. Долгое отсутствие дома, при этом из дома пропадают вещи;

15. Изменилась речь, появились незнакомые слова;

16. Избегает раздеваться даже на пляже, постоянно ходит в одежде с

длинными рукавами, даже в летнее время;

17. Стремление все закрыть на ключ: комнату, ящики стола, шкатулки

и пр.;

**Среди вещей вас должно насторожить обнаружение:**

1. Папирос;

2. Кусочков фольги;

3. Закопченных ложек;

4. Шприцов;

5. Игл от шприцов;

6. Резинок для внутривенных инъекций;

7. Пузырьков с таблетками;

8. Ампул с лекарствами;

9. Пустых упаковок из-под лекарств;

10. Простых ампул;

11. Кусочков ваты с высохшим лекарством;

12. Бритвенных лезвий со следами белого порошка или бурой грязи;

13. Пузырьков с марганцовкой;

14. Бутылок с уксусом, ацетоном, пятновыводителем, другими

химикатами.

**Типичные признаки зависимости от наркотиков:**

1. Следы инъекций по ходу вен;

2. Периодическая смена цвета глаз;

3. Слишком узкие или слишком широкие зрачки;

4. Неестественный блеск глаз;

5. Невнятная, растянутая речь, неуклюжие движения при отсутствии

запаха алкоголя;

6. Рецепты на наркотические вещества;

7. Пакетики со странным содержимым: порошком, сушеными грибами,

иностранными однотипными марками;

8. Используемое химическое оборудование, без проявления интереса к

химии, групповые химические эксперименты.

Если вы обнаружили у подростков указанные признаки, необходимо немедленно обратиться за помощью к специалисту!

**«Телефоны доверия»:**

-управления по борьбе с наркотиками ГУ МВД РФ по Ростовской области –

 8 (863) 204-34-69 (круглосуточно);

- ГУ МВД РФ по Ростовской области - 8 863 249-24-77 (круглосуточно);

- ГБУ РО «Наркологический диспансер» - 8(863)240-42-57;

-анонимные кабинеты ГБУ РО «Наркологический диспансер» -

8(863)240-24-43; 8(863)240-60-70;

- Областного центра психолого-педагогической реабилитации и коррекции –

(863) 264-17-92; (863) 264-34-71 (медико-психологическая консультация);

- Реабилитационного центра для неблагополучных семей, несовершеннолетних детей и подростков - (863) 267-31-33.

ПОМНИТЕ, при раннем выявлении несовершеннолетних, употребляющих наркотические средства, токсические вещества профилактическая работа может проводиться психологом и врачом-наркологом, как в наркологических учреждениях, так и в учреждениях образования!!!