

Согласовано:

Директор ГБПОУ РО «РАТК»

Бартеньев В.П.

15.04.2024 г.

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Цена
	Икра кабачковая	100	1,6	6,3	7,4	90,8	10
294	Куриная котлета/биточек/тефтеля	100	15,81	15,25	14,83	259,35	30
463	Каша пшеничная	180	7,9	7,5	42,2	270	11
	Хлеб пшеничный	60	4,86	0,6	29,28	145,2	5
628	Чай с сахаром	200	0,6	0,2	9	39,8	8
	Печенье	50	3,41	9,82	28,47	208,7	10,97
	Стоимость комплексного обеда						74,97

СЕРГЕЙ
ВАСИЛЬЕВИЧ
Директор:

/Амброси С.В./

Согласовано:

Директор ГБПОУ РО «РАТК»

Бартеньев В.П.

МЕНЮ
16.04.2024 г.

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Цена
80	Салат из кваш. капусты	100	1,4	8,1	6,2	101,7	10
449	Плов из курицы	100/200	27,3	23,1	88,5	663,3	38
	Хлеб пшеничный	60	4,86	0,6	29,28	145,2	11
589	Компот из смеси сухофруктов	200	1,6	0	28,4	120	5
	Фрукт (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	10,97
	Стоимость комплексного обеда						74,97

СЕРГЕЙ
ВАСИЛЬЕВИЧ
Директор:

/Амброси С.В./

Согласовано:

Директор ГБПОУ РО «РАТК»

Бартеньев В.П.



№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Цена
33	Салат из свеклы отварной	100	1,2	3,6	14,4	94,8	10
229	Рыба тушеная/котлета/биточек	100	9,75	4,95	3,8	105	30
463	Каша пшённая	180	8	9	30,6	301	11
	Хлеб пшеничный	60	4,86	0,6	29,28	145,2	5
628	Чай с сахаром	200	0,6	0,2	9	39,8	8
	Печенье	50	3,41	9,82	28,47	208,7	10,97
	Стоимость комплексного обеда						74,97



/Амбрози С.В./

Согласовано:

Директор ГБПОУ РО «РАТК»

Бартеньев В.П.



№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Цена
41	Салат из моркови	100	1,33	1,01	8,23	45,27	11
294	Куриная котлета/биточек/тефтеля	100	15,81	15,25	14,83	259,35	33
273	Макароны отварные	200	7,36	7,06	47,1	281,46	7
	Хлеб пшеничный	60	4,86	0,6	29,28	145,2	5
589	Компот из смеси сухофруктов	200	1,6	0	28,4	120	8
	Фрукт (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	10,97
	Стоимость комплексного обеда						74,97



/Амбрози С.В./

Согласовано:

Директор ГБОУ РО «РАТК»

Бартеньев В.П.



№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Цена
60	Винегрет овощной с кв капустой	100	1,2	3,6	14,4	94,8	12
408	Печень/оладик говяжий	100	15,22	12,7	13	220	30
463	Каша ячневая	180	6,48	3,6	35,64	247	9
	Хлеб пшеничный	60	4,86	0,6	29,28	145,2	5
628	Чай с сахаром	200	0,6	0,2	9	39,8	8
	Печенье	50	3,41	9,82	28,47	208,7	10,97
							74,97
	Стоимость комплексного обеда						



/Амброци С.В./